

Veteraaniyleisurheilun SM-kilpailut 2010
OHJEET KILPAILIJOILLE

Tervetuloa Veteraaniyleisurheilun SM-kilpailuihin 2010 Tampereelle

SM-kilpailut, ovat samalla Kunto-Pirkkojen 30-vuotis juhluvuoden huipentuma. Ratinan stadionilla ja Sorsapuiston kentällä suoritettaaviin kilpailuihin odotetaan yli 1000 osallistujaa. Kilpailut käydään 27:ssä lajissa.

Järjestelyt ovat myös seurayhteistyön näyttöpaikka. Kunto-Pirkat kantaa päävastuun, mutta mukana ovat Tampereen Pyrintö, Ikurin Vire, Tampereen Urheilijat-38, Kangasalan Urheilijat-68, Lamminpään Korpi, Tampereen Kisatoverit, Vehmaisten Urheilijat ja Teivo Styers, esiintyen kukin omissa ”spesiaali” lajeissaan.

OHJEET KILPAILIJOILLE, HUOLTAJILLE JA VALMENTAJILLE

Kisakanslia:

Ratinan Stadion, Ratinan Rantatie 1, pääsisäänkäynti.
Kilpailukanslia sijaitsee heti sisääntuloaulasta vasemmalle olevassa esimmäisessä salissa (pohjakartta liitteenä).

Avoinna:

Torstaina 1.7 klo 18:00 – 20:00
Perjantai 2.7 klo 09:00 – 21:00
Lauantai 3.7 klo 08:00 – 20:00
Sunnuntai 4.7 klo 07:30 – 18:00

Kisakansliasta, jokainen urheilija saa kisamateriaalin mm. kilpailunumeron, käsiohjelman ja sponsoreiden mainos materiaalia.

Osallistumisen varmistus:

Kaikkien lajien osallistumisen varmistaminen on tehtävä Ratinan stadionin kentän puolella oleviin varmistustauluihin 90 minuuttia (1,5 tuntia) ennen lajin alkua.

Tulospalvelu:

Tulokset tulevat nähtäväksi kisakanslian vieressä olevan käytävän seinälle. Päivittäin pyritään tulokset saamaan myös nettiin nähtäväksi.

Puhelinnumeroita:

Kisakanslia	050 466 4779	käytössä vain kanslian aukioloaikana
Kilpailun johtaja(t)	0500 773 023	Tapio Lindroos (joht.)
	045 130 6973	Kauko Höysniemi (teknlj.)
	040 515 8683	Taisto Pietilä (kansl. pysäk. ja toimitsijat)
	050 336 0873	Matti Ala-Nikkola (ruokailu, kioskit)
	040 567 7007	Anne Haanpää (Kunnan Kierroksen vast.)

Tuomarineuvoston huone:

Toinen kerros ravintolan yläkabinetti. Samassa tilassa myös SVU:n toimipiste.

Pukuhuoneet:

Ratinan Stadion toinen kerros (pohjakartta), Sorsapuistossa huoltorakennuksessa.

Lajikohtaisen ylituomarin ja lajijohtajan tunnistaminen:

Lajikohtaisen ylituomarin ja turvallisuusvastaavan tunnistaa oransisesta liivistä.
Lajijohtajan tunnistaa keltaisesta liivistä.
Toimitsijan tunnistaa oranssi-mustasta toimitsijapaidasta.

Veteraaniyleisurheilun SM-kilpailut 2010

OHJEET KILPAILJOILLE

Kilpailuvälineet:

Mikäli kilpailija käyttää omia välineitä, on ne jätettävä tarkastettavaksi 1,5 tuntia ennen lajin alkua. Tarkastuspiste sijaitsee Ratinan Stadionin maratonportin sivussa olevassa välinevarastossa. Välineet merkitään ja luovutuksesta saa tositteen. Välineet jätetään kilpailun ajaksi järjestäjien käyttöön. Välineet palautetaan omistajalle tarkastuspisteessä, tositetta vastaan.

Kilpailuasua:

Kilpailuasun on oltava IAAF:n sääntöjen mukainen. Kilpailunumeroita käytetään rinnassa ja selässä, mutta korkeus- ja seiväshypyssä, joko rinnassa tai selässä. Numeroita ei saa taittaa. Numeroita ei tarvitse palauttaa.

Veryttely:

Veryttelyt voi suorittaa Ratinan Stadionin ylätasanteella olevalla harjoitusalueella ja lähialueen nurmikentillä, joihin pääsee uuden kävelysillan kautta. Sorsapuiston kentällä veryttelyn voi suorittaa laajalla kenttäalueella.

Suorituspaikat:

Kilpailut suoritetaan Ratinan Stadionin lisäksi Sorsapuiston kentällä, jossa suoritetaan kaikki moukarin ja painon heitot. Aikataulussa merkintä (S). Kuljetus linja-autolla Ratina – Sorsapuisto – Ratina.

Kilpailijoiden kokoontuminen:

Sorsapuistossa kilpailevat kokoontuvat suoraan heittopaikalle 30 min. ennen lajin alkua. Heittopaikalla osallistujat tarkistetaan tehtyjen kilpailuvarmistuksien mukaisesti.

Ratinan Stadionilla kokoontuminen tapahtuu etukaarteessa ylätasanteella olevassa teltassa josta urheilijat viedään ohjatusti suorituspaikoille. Kokoontuminen juoksulajit 20 min. ja kenttälajit 30 min ennen lajin alkua, paitsi seiväshyppy 60 min. ennen lajin alkua.

Alkuerät / loppukilpailut:

Mikäli juoksuissa ei tarvita alkueriä, juostaan loppukilpailu aikataulun mukaisesti loppukilpailun ajankohdassa. Alkueristä (100 –200m) loppukilpailuun pääsee kunkin erän kaksi parasta ja loput aikojen perusteella. Kilpailuteknisten syiden vuoksi samaan lähtöön voidaan sijoittaa useampien eri sarjojen kilpailijoita. 400 metrissä ylöspäin juoksut juostaan suoraan loppukilpailuna.

Riman korotukset:

Korkeushypyssä rimaa korotetaan 3cm kerrallaan. Seiväshypyssä korotukset ovat 10cm, kunnes enintään neljä kilpailijaa jatkaa, jolloin korotukset voivat olla 5cm. Aloituskorkeudet ja seiväshypyssä telineiden etäisyydet on ilmoitettava lajin sihteerille heti suorituspaikalle saavuttua.

Pituussuuntaiset hyppyt:

Pituudessa ja 3-loikassa, jokaisella on 3 hyppyä ja tulosten pohjalta kahdeksan parasta hyppää vielä kolme lisähyppyä. Kilpailussa on ponnistuskohtia, joista hyppääjän tulee ilmoittaa käyttämänsä ponnistuspaikka etukäteen kilpailun sihteerille.

Veteraaniyleisurheilun SM-kilpailut 2010
OHJEET KILPAILIJOILLE

Palkintojenjako:

Kaikki palkintojen jaot suoritetaan Ratinan Stadionin ylätasanteella Terveys- ja tapahtumien torilla olevassa palkintojenjakopisteessä. Mitallistit kokoontuvat suoraan palkintojen jakopaikalle.

Palkinnot jaetaan 30 min. lajin päättymisen jälkeen, kun tulokset on tarkistettu ja hyväksytty.

Ensiapu:

Kilpailupaikalla päivystää lääkäri ja EA-ryhmät

Doping – testit

Kilpailussa voidaan suorittaa doping-testejä

Protestit:

Kilpailun aikainen protesti (suullinen) on tehtävä suoraan lajin johtajalle. Protestit on jätettävä kisakansliaan kirjallisena viimeistään 30 minuuttia lajin tulosten julkistamisen jälkeen. Protestimaksu on 30e, mikä palautetaan, jos protesti hyväksytään.

Pysäköinti:

Autojen pysäköintiin on varattu Ratinan Stadionin pysäköintialue, jossa pysäköintimaksu 5e/pvä. Alueen ympäristössä on useita pysäköintitaloja. Uuden ratinanvuolteen yli johtavan kevyenliikenteensillan ansiosta pysäköinti Laukontorin on kävelyetäisyydellä.

Ravintola ja kahviot:

Ratinan Stadionin ravintolassa on mahdollisuus päivittäin lämpimään ateriaan.

Kahvia tarjolla klo 10:00 alkaen ja ruokailu klo 12:00 – 17:00.

Kahvio myös Sorsapuiston kentällä.

Kahvi ja makkarapisteitä eri puolilla stadionia.

Annos sisältää lämpimän ruuan, leivän ja juoman (vesi ja mehu)

- perjantaina savulohisosekeitto 5e
- lauantaina kinkkukiusaus ja suvisalaatti 7e
- sunnuntaina broilerkasvisjuustokeitto 5e