

VETERAANIYLEISURHEILUN LUOKITTELUTAULUKKO

MIEHET

Pentti Nieminen

M35	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	7.00	7.20	7.43	7.68	7.93
100m	10.90	11.30	11.75	12.25	12.75
200m	22.00	22.90	23.90	25.00	26.10
400m	49.00	51.25	53.70	56.30	59.30
800m	1.52.0	1.58.0	2.04.0	2.10.0	2.17.0
1500m	3.50.0	4.02.0	4.14.0	4.26.0	4.39.0
3000m	8.10.0	8.35.0	9.02.0	9.28.0	9.59.0
5000m	14.00.0	14.45.0	15.30.0	16.15.0	17.08.0
10000m	29.35.0	31.05.0	32.35.0	34.10.0	36.00.0
1/2 maraton	1.05.30	1.08.30	1.11.30	1.15.00	1.19.15
maraton	2.16.00	2.22.30	2.29.30	2.37.30	2.46.45
60m aidat	8.00	8.35	8.75	9.20	9.70
110m aidat	14.50	15.00	15.60	16.30	17.10
400m aidat	52.50	55.75	59.25	1.03.00	1.07.00
3000m esteet	8.45.0	9.16.0	9.46.0	10.20.0	10.57.0
pituus	7.40	6.95	6.50	6.10	5.70
3-loikka	15.90	14.75	13.60	12.95	12.15
korkeus	211	200	189	179	170
seiväs	5.20	4.75	4.35	4.00	3.70
kuula	18.00	16.75	15.50	14.25	13.00
kiekko	58.00	53.00	48.00	43.00	38.00
moukari	70.00	63.00	57.00	51.00	45.00
keihäs	76.00	68.00	61.00	55.00	49.00
painonheitto	19.50	18.00	16.50	15.00	13.50
5-ottelu	3700	3300	2900	2500	2100
5-ottelu halli	3800	3400	3000	2400	2200
10-ottelu	7100	6300	5500	4700	3900
heitto5-ottelu	4600	4100	3600	3100	2600
3000m kävely	12.00	12.35	13.10	13.45	14.20
5000m kävely	20.45	21.45	22.45	23.45	24.45
10 km kävely	42.40	44.45	46.50	48.55	51.00
20km kävely	1.28.40	1.33.00	1.37.20	1.41.50	1.46.00

M40	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	7.17	7.40	7.65	7.90	8.18
100m	11.25	11.70	12.20	12.70	13.25
200m	22.80	23.80	24.90	26.00	27.20
400m	51.00	53.50	56.10	59.00	1.02.15
800m	1.57.0	2.03.0	2.09.0	2.16.0	2.24.0
1500m	4.00.0	4.12.0	4.24.0	4.37.0	4.52.0
3000m	8.32.0	8.58.0	9.25.0	9.54.0	10.24.0
5000m	14.40.0	15.25.0	16.10.0	17.00.0	17.55.0
10000m	30.55.0	32.25.0	34.00.0	35.45.0	37.40.0
1/2 maraton	1.08.15	1.11.30	1.15.00	1.18.45	1.23.15
maraton	2.22.00	2.29.30	2.37.30	2.45.45	2.56.00
60m aidat	8.30	8.65	9.15	9.70	10.30
110m aidat	14.40	14.90	15.50	16.20	17.00
400m aidat	55.50	59.00	1.02.75	1.06.75	1.10.75
3000m esteet	9.14.0	9.44.0	10.16.0	10.52.0	11.28.0
pituus	7.00	6.55	6.15	5.75	5.35
3-loikka	14.85	13.80	13.05	12.25	11.45
korkeus	201	190	180	171	162
seiväs	4.80	4.40	4.05	3.75	3.45
kuula	16.75	15.50	14.25	13.00	11.75
kiekko	53.00	48.00	43.00	38.00	33.00
moukari	63.00	57.00	51.00	45.00	39.00
keihäs	68.00	61.00	55.00	49.00	43.00
painonheitto	18.00	16.50	15.00	13.50	12.00
5-ottelu	3800	3400	3000	2600	2200
5-ottelu halli	3900	3500	3100	2700	2300
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800

3000m kävely	12.25	13.00	13.35	14.10	14.45
5000m kävely	21.30	22.30	23.30	24.30	25.35
10 km kävely	44.15	46.20	48.25	50.30	52.35
20km kävely	1.32.00	1.36.20	1.40.40	1.45.00	1.49.30

M45	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	7.33	7.58	7.83	8.15	8.47
100m	11.55	12.05	12.55	13.10	13.70
200m	23.55	24.65	25.75	26.95	28.25
400m	52.80	55.25	58.00	1.01.00	1.04.25
800m	2.02.0	2.08.0	2.15.0	2.23.0	2.32.0
1500m	4.10.0	4.22.0	4.35.0	4.50.0	5.06.0
3000m	8.53.0	9.21.0	9.50.0	10.21.0	10.54.0
5000m	15.10.0	16.00.0	16.50.0	17.45.0	18.45.0
10000m	32.00.0	33.45.0	35.20.0	37.10.0	39.15.0
1/2 maraton	1.10.15	1.14.00	1.18.00	1.22.30	1.27.30
maraton	2.27.15	2.35.30	2.44.15	2.54.30	3.06.00
60m aidat	8.55	9.05	9.60	10.15	10.80
110m aidat	14.75	15.30	16.00	16.80	17.80
400m aidat	57.50	1.01.25	1.05.25	1.09.50	1.14.00
3000m esteet	9.35.0	10.08.0	10.43.0	11.20.0	11.58.0
pituus	6.75	6.30	5.90	5.50	5.10
3-loikka	14.35	13.20	12.40	11.60	10.80
korkeus	194	184	174	165	156
seiväs	4.45	4.10	3.80	3.50	3.20
kuula	15.50	14.25	13.00	11.75	10.50
kiekko	48.00	43.00	38.00	33.00	28.00
moukari	57.00	51.00	45.00	39.00	33.00
keihäs	61.00	55.00	49.00	43.00	37.00
painonheitto	16.50	15.00	13.50	12.00	10.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	12.55	13.35	14.15	14.55	15.40
5000m kävely	22.30	23.35	24.40	25.55	27.15
10 km kävely	46.20	48.45	51.00	53.30	56.10
20 km kävely	1.36.15	1.41.00	1.46.00	1.51.25	1.57.00

M50	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	7.50	7.77	8.05	8.37	8.72
100m	11.90	12.40	12.90	13.50	14.15
200m	24.35	25.45	26.55	27.85	29.25
400m	54.75	57.50	1.00.50	1.03.75	1.07.25
800m	2.07.0	2.14.0	2.22.0	2.30.0	2.39.0
1500m	4.20.0	4.33.0	4.48.0	5.05.0	5.24.0
3000m	9.17.0	9.45.0	10.16.0	10.49.0	11.27.0
5000m	15.50.0	16.40.0	17.35.0	18.35.0	19.40.0
10000m	33.20.0	35.00.0	36.45.0	38.55.0	41.05.0
1/2 maraton	1.13.15	1.17.15	1.21.45	1.26.30	1.31.45
maraton	2.33.30	2.42.30	2.52.30	3.03.30	3.15.30
60m aidat	8.75	9.25	9.85	10.55	11.35
100m aidat	14.75	15.50	16.25	17.20	18.25
400m aidat	1.00.00	1.03.50	1.07.25	1.11.25	1.15.25
3000m esteet	10.00.0	10.34.0	11.10.0	11.48.0	12.28.0
pituus	6.40	6.00	5.60	5.20	4.80
3-loikka	13.40	12.60	11.80	11.00	10.20
korkeus	184	175	166	157	148
seiväs	4.15	3.85	3.55	3.25	2.95
kuula	16.25	15.00	13.75	12.50	11.50
kiekko	55.00	50.00	45.00	40.00	35.00
moukari	60.00	54.00	48.00	42.00	36.00
keihäs	65.00	59.00	53.00	47.00	41.00
painonheitto	19.50	18.00	16.50	15.00	13.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300

heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	13.25	14.10	14.50	15.35	16.25
5000m kävely	23.20	24.30	25.45	27.05	28.25
10 km kävely	48.10	50.40	53.10	55.50	58.55
20 km kävely	1.40.00	1.45.15	1.50.45	1.56.30	2.02.45

M55	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	7.73	8.00	8.32	8.70	9.13
100m	12.30	12.80	13.40	14.10	14.85
200m	25.25	26.35	27.65	29.15	30.75
400m	57.05	59.75	1.03.00	1.06.75	1.10.75
800m	2.13.0	2.20.0	2.28.0	2.37.0	2.47.0
1500	4.32.0	4.45.0	5.02.0	5.20.0	5.41.0
3000m	9.40.0	10.10.0	10.44.0	11.21.0	12.04.0
5000m	16.30.0	17.20.0	18.20.0	19.30.0	20.45.0
10000m	34.40.0	36.25.0	38.25.0	40.45.0	43.15.0
1/2 maraton	1.16.45	1.21.00	1.25.45	1.31.00	1.36.45
maraton	2.41.00	2.51.00	3.02.00	3.14.00	3.27.00
60m aidat	8.95	9.55	10.25	11.05	11.90
100m aidat	15.30	16.05	16.95	18.00	19.20
400m aidat	1.03.50	1.07.25	1.11.25	1.15.50	1.20.00
3000m esteet	10.30.0	11.06.0	11.44.0	12.24.0	13.06.0
pituus	6.00	5.60	5.20	4.80	4.40
3-loikka	12.60	11.80	11.00	10.20	9.40
korkeus	175	166	157	148	140
seiväs	3.85	3.55	3.25	2.95	2.65
kuula	15.25	14.00	12.75	11.50	10.50
kiekko	50.00	45.00	40.00	35.00	30.00
moukari	54.00	48.00	42.00	36.00	31.00
keihäs	59.00	53.00	47.00	41.00	36.00
painonheitto	18.00	16.50	15.00	13.50	12.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	13.50	14.35	15.20	16.10	17.10
5000m kävely	24.00	25.15	26.35	28.05	29.50
10 km kävely	49.30	52.10	54.50	58.10	1.01.45
20 km kävely	1.43.00	1.48.30	1.54.30	2.01.15	2.08.45

M60	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	8.00	8.32	8.70	9.13	9.58_
100m	12.80	13.40	14.10	14.85	15.70
200m	26.35	27.65	29.15	30.75	32.65
400m	59.75	1.03.00	1.06.75	1.10.75	1.15.75
800m	2.20.0	2.28.0	2.37.0	2.47.0	2.59.0
1500m	4.45.0	5.02.0	5.20.0	5.41.0	6.04.0
3000m	10.10.0	10.44.0	11.21.0	12.04.0	12.52.0
5000m	17.20.0	18.20.0	19.30.0	20.45.0	22.05.0
10000m	36.25.0	38.25.0	40.45.0	43.15.0	46.00.0
1/2 maraton	1.21.00	1.25.45	1.31.00	1.36.45	1.43.15
maraton	2.51.00	3.02.00	3.14.00	3.27.00	3.41.00
60m aidat	9.50	10.10	10.75	11.45	12.20
100m aidat	16.00	16.70	17.50	18.40	19.40
300m aidat	46.00	48.75	51.75	55.00	58.50
2000m esteet	7.04.0	7.30.0	7.58.0	8.29.0	9.03.0
pituus	5.60	5.20	4.80	4.40	4.00
3-loikka	11.80	11.00	10.20	9.40	8.65
korkeus	166	157	148	140	132
seiväs	3.55	3.25	2.95	2.65	2.40
kuula	15.25	14.00	12.75	11.50	10.50
kiekko	55.00	50.00	45.00	40.00	36.00
moukari	55.00	49.00	44.00	40.00	36.00
keihäs	55.00	49.00	44.00	40.00	36.00
painonheitto	19.00	17.50	16.00	14.50	13.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300

heitto 5-ottelu 4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	14.35	15.20	16.10	17.10
5000m kävely	25.15	26.35	28.05	29.50
10km kävely	52.10	54.50	58.10	1.01.45
20km kävely	1.48.30	1.54.30	2.01.15	2.08.45

<b>M65</b>	<b>SM-lk</b>	<b>M-lk</b>	<b>A-lk</b>	<b>B-lk</b>	<b>C-lk</b>
------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------

60m	8.32	8.70	9.13	9.58	10.13
100m	13.40	14.10	14.85	15.70	16.70
200m	27.65	29.15	30.75	32.65	34.75
400m	1.03.00	1.06.75	1.10.75	1.15.75	1.21.50
800m	2.28.0	2.37.0	2.47.0	2.59.0	3.12.0
1500m	5.02.0	5.20.0	5.41.0	6.04.0	6.30.0
3000m	10.44.0	11.21.0	12.04.0	12.52.0	13.45.0
5000m	18.20.0	19.30.0	20.45.0	22.05.0	23.35.0
10000m	38.25.0	40.45.0	43.15.0	46.00.0	49.10.0
1/2 maraton	1.25.30	1.31.00	1.36.45	1.43.15	1.50.15
maraton	3.02.00	3.14.00	3.27.00	3.41.00	3.56.00
60m aidat	10.10	10.75	11.45	12.20	13.00
100m aidat	16.70	17.50	18.40	19.40	20.60
300m aidat	48.75	51.75	55.00	58.50	1.02.25
2000m esteet	7.30.0	7.58.0	8.29.0	9.03.0	9.40.0
pituus	5.20	4.80	4.40	4.00	3.65
3-loikka	11.00	10.20	9.40	8.65	7.95
korkeus	157	148	140	132	124
seiväs	3.25	2.95	2.65	2.40	2.20
kuula	14.00	12.75	11.50	10.50	9.50
kiekko	50.00	45.00	40.00	36.00	32.50
moukari	49.00	44.00	40.00	36.00	32.50
keihäs	49.00	44.00	40.00	36.00	32.50
painonheitto	17.50	16.00	14.50	13.00	11.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu 4800	4300	3800	3300	2800	
3000m kävely	15.20	16.10	17.10	18.20	19.35
5000m kävely	26.35	28.05	29.50	31.50	34.05
10km kävely	54.50	58.05	1.01.45	1.06.00	1.10.30
20km kävely	1.54.30	2.01.15	2.08.45	2.17.30	2.27.30

<b>M70</b>	<b>SM-lk</b>	<b>M-lk</b>	<b>A-lk</b>	<b>B-lk</b>	<b>C-lk</b>
------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------

60m	8.70	9.13	9.58	10.13	10.73
100m	14.10	14.85	15.70	16.70	17.80
200m	29.15	30.75	32.65	34.75	37.05
400m	1.06.75	1.10.75	1.15.75	1.21.25	1.27.75
800m	2.37.0	2.47.0	2.59.0	3.12.0	3.27.0
1500m	5.20.0	5.41.0	6.04.0	6.30.0	6.58.0
3000m	11.21.0	12.04.0	12.52.0	13.45.0	14.45.0
5000m	19.30.0	20.45.0	22.05.0	23.35.0	25.20.0
10000m	40.45.0	43.15.0	46.00.0	49.10.0	52.55.0
1/2 maraton	1.31.00	1.36.45	1.43.15	1.50.15	1.58.00
maraton	3.14.00	3.27.00	3.41.00	3.56.00	4.12.00
60m aidat	10.45	11.00	11.60	12.30	13.10
80 m aidat	14.00	14.75	15.65	16.70	17.95
300m aidat	51.75	55.00	58.50	1.02.25	1.06.50
2000m esteet	7.58.0	8.29.0	9.03.0	9.40.0	10.21.0
pituus	4.80	4.40	4.00	3.65	3.35
3-loikka	10.20	9.40	8.65	7.95	7.40
korkeus	148	140	132	124	117
seiväs	2.95	2.65	2.40	2.20	2.05
kuula	14.00	12.75	11.50	10.50	9.50
kiekko	45.00	40.00	36.00	32.50	29.00
moukari	46.00	41.00	37.00	33.50	30.00
keihäs	46.00	41.00	37.00	33.50	30.00
painonheitto	18.00	16.50	15.00	13.50	12.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500

10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	16.10	17.10	18.20	19.35	20.55
5000m kävely	28.05	29.50	31.50	34.05	36.35
10km kävely	58.05	1.01.45	1.06.00	1.10.30	1.15.45
20km kävely	2.01.15	2.08.45	2.17.30	2.27.30	2.38.30

**M75**                    **SM-lk**                    **M-lk**                    **A-lk**                    **B-lk**                    **C-lk**

60m	9.13	9.58	10.13	10.73	11.43
100m	14.85	15.70	16.70	17.80	19.00
200m	30.75	32.65	34.75	37.05	39.75
400m	1.10.75	1.15.75	1.21.25	1.27.50	1.34.25
800m	2.47.0	2.59.0	3.12.0	3.27.0	3.43.0
1500m	5.41.0	6.04.0	6.30.0	6.58.0	7.30.0
3000m	12.04.0	12.52.0	13.45.0	14.45.0	15.50.0
5000m	20.45.0	22.05.0	23.35.0	25.20.0	27.15.0
10000m	43.15.0	46.00.0	49.10.0	52.55.0	57.00.0
1/2 maraton	1.36.45	1.43.15	1.50.15	1.58.00	2.06.30
maraton	3.27.00	3.41.00	3.56.00	4.12.00	4.30.00
60m aidat	11.00	11.60	12.30	13.10	14.00
80m aidat	14.75	15.65	16.70	17.95	19.30
300m aidat	55.00	58.50	1.02.25	1.06.50	1.11.50
2000m esteet	8.29.0	9.03.0	9.40.0	10.21.0	11.05.0
pituus	4.40	4.00	3.65	3.35	3.05
3-loikka	9.40	8.65	7.95	7.40	6.85
korkeus	140	132	124	117	110
seiväs	2.65	2.40	2.20	2.05	1.90
kuula	12.75	11.50	10.50	9.50	8.50
kiekko	40.00	36.00	32.50	29.00	25.50
moukari	41.00	37.00	33.50	30.00	26.50
keihäs	41.00	37.00	33.50	30.00	26.50
painonheitto	16.50	15.00	13.50	12.00	10.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	17.10	18.20	19.35	20.55	22.25
5000m kävely	29.50	31.50	34.05	36.30	39.10
10km kävely	1.01.45	1.06.00	1.10.30	1.15.45	1.21.45
20km kävely	2.08.45	2.17.30	2.27.30	2.38.30	2.50.30

**M80**                    **SM-lk**                    **M-lk**                    **A-lk**                    **B-lk**                    **C-lk**

60m	9.73	10.23	10.93	11.63	12.45
100m	16.00	17.00	18.15	19.45	21.00
200m	33.20	35.50	38.00	41.00	44.50
400m	1.18.00	1.23.50	1.29.50	1.36.00	1.44.00
800m	3.04.0	3.17.0	3.32.0	3.48.0	4.06.0
1500m	6.12.0	6.40.0	7.10.0	7.43.0	8.18.0
3000m	13.10.0	14.10.0	15.15.0	16.20.0	17.35.0
5000m	22.35.0	24.10.0	25.55.0	27.50.0	29.55.0
10000m	46.55.0	50.30.0	54.25.0	58.30.0	1.03.00
1/2 maraton	1.46.00	1.53.15	2.02.00	2.12.00	2.23.00
maraton	3.46.00	4.04.00	4.23.00	4.45.00	5.09.00
60m aidat	11.80	12.50	13.30	14.20	15.20
80m aidat	15.85	16.90	18.15	19.50	21.15
300m aidat	1.00.00	1.03.75	1.08.50	1.13.50	1.19.50
2000m esteet	9.15.0	9.52.0	10.33.0	11.18.0	12.07.0
pituus	3.90	3.55	3.25	2.95	2.65
3-loikka	8.45	7.75	7.20	6.65	6.10
korkeus	129	121	114	107	101
seiväs	2.35	2.15	2.00	1.85	1.70
kuula	12.25	11.25	10.25	9.25	8.25
kiekko	34.00	30.50	27.00	24.00	21.50
moukari	35.00	31.50	28.00	25.00	22.50
keihäs	35.00	31.50	28.00	25.00	22.50
painonheitto	16.50	15.00	13.50	12.00	10.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400

5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
10-ottelu	7500	6700	5900	5100	4300
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	18.45	20.05	21.25	22.55	24.45
5000m kävely	32.30	34.50	37.20	40.00	43.00
10km kävely	1.07.30	1.12.30	1.17.45	1.23.30	1.30.00
20km kävely	2.20.45	2.31.30	2.42.30	2.55.30	3.10.30

M85	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
-----	-------	------	------	------	------

60m	10.50	11.18	11.93	12.75	13.52
100m	17.50	18.70	20.00	21.50	23.15
200m	36.60	39.15	42.50	45.80	49.50
400m	1.27.00	1.32.75	1.39.50	1.47.00	1.55.50
800m	3.26.0	3.41.0	3.57.0	4.15.0	4.34.0
1500m	6.55.0	7.26.0	7.59.0	8.32.0	9.07.0
3000m	14.45.0	15.50.0	17.00.0	18.15.0	19.40.0
5000m	25.15.0	27.15.0	29.20.0	31.35.0	33.50.0
10000m	52.55.0	57.00.0	1.01.30	1.07.15	1.12.15
1/2 maraton	1.58.15	2.06.30	2.16.30	2.27.30	2.39.30
maraton	4.15.00	4.32.00	4.54.00	5.18.00	5.44.00
60m aidat	12.90	13.70	14.60	15.60	16.70
80m aidat	17.50	18.70	20.00	21.50	23.15
300m aidat	1.06.00	1.11.00	1.17.00	1.23.50	1.30.50
2000m esteet	10.16.0	11.05.0	11.52.0	12.42.0	13.35.0
pituus	3.45	3.15	2.85	2.55	2.30
3-loikka	7.55	7.00	6.45	5.95	5.45
korkeus	119	112	105	99	94
seiväs	2.10	1.95	1.80	1.65	1.55
kuula	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00
kiekko	29.00	26.00	23.50	21.00	18.50
moukari	30.00	27.00	24.50	22.00	19.50
keihäs	30.00	27.00	24.50	22.00	19.50
painonheitto	14.50	13.00	11.50	10.25	9.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	20.45	22.15	23.55	25.45	27.45
5000m kävely	36.00	38.45	41.45	45.30	49.00
10km kävely	1.14.30	1.20.15	1.27.30	1.33.30	1.41.00
20km kävely	2.36.30	2.48.30	3.04.00	3.17.00	3.33.00

M90	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
-----	-------	------	------	------	------

60m	11.43	12.23	13.13	14.13	15.23
100m	19.00	20.40	22.00	23.80	26.00
200m	40.25	43.75	47.00	51.00	55.50
400m	1.35.00	1.42.00	1.50.00	1.59.00	2.09.00
800m	3.46.0	4.02.0	4.20.0	4.42.0	5.05.0
1500m	7.34.0	8.05.0	8.40.0	9.20.0	10.06.0
3000m	16.05.0	17.15.0	18.30.0	20.10.0	22.00.0
5000m	27.30.0	29.35.0	31.45.0	35.00.0	37.45.0
10000m	57.30.0	1.02.15	1.07.45	1.12.30	1.19.00
1/2maraton	2.08.00	2.18.00	2.30.00	2.44.00	3.00.00
maraton	4.36.00	4.57.00	5.22.00	5.52.00	6.28.00
60m aidat	14.00	15.00	16.10	17.30	19.00
80m aidat	19.00	20.40	22.00	23.80	26.00
300m aidat	1.13.00	1.19.00	1.25.00	1.33.00	1.42.00
pituus	3.05	2.75	2.45	2.20	2.00
3-loikka	6.85	6.25	5.75	5.25	4.85
korkeus	111	1.04	98	93	88
seiväs	1.90	1.75	1.60	1.50	1.40
kuula	9.75	8.75	7.75	6.75	5.75
kiekko	25.00	22.50	20.00	17.50	15.50
moukari	26.00	23.50	21.00	18.50	16.50
keihäs	26.00	23.50	21.00	18.50	16.50
painonheitto	12.25	11.00	9.75	8.50	7.25
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800

3000m kävely	22.45	24.30	26.15	28.15	30.30
5000m kävely	39.30	42.30	46.15	49.45	53.45
10km kävely	1.22.45	1.29.00	1.35.00	1.42.30	1.51.00
20km kävely	2.53.30	3.07.00	3.20.00	3.35.00	3.53.00