

VETERAANIYLEISURHEILUN LUOKITTELUTAULUKKO

Naiset		Pentti Nieminen				
N35	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk	
60m	7.60	7.85	8.13	8.46	8.82	
100m	12.00	12.50	13.05	13.65	14.30	
200m	24.70	25.75	26.95	28.30	29.70	
400m	55.50	58.25	1.01.25	1.04.75	1.08.50	
800m	2.08.0	2.15.0	2.22.0	2.30.0	2.39.0	
1500m	4.21.0	4.34.0	4.48.0	5.04.0	5.22.0	
3000m	9.21.0	9.48.0	10.18.0	10.51.0	11.27.0	
5000m	16.00.0	16.50.0	17.40.0	18.35.0	19.40.0	
10000m	33.55.0	35.20.0	37.00.0	38.50.0	41.05.0	
1/2 maraton	1.14.30	1.18.15	1.22.15	1.26.30	1.31.45	
maraton	2.36.30	2.44.45	2.54.00	3.04.30	3.16.30	
60m aidat	8.30	8.75	9.25	9.80	10.40	
100m aidat	14.00	14.75	15.70	16.65	17.70	
400m aidat	1.00.00	1.03.25	1.06.75	1.10.75	1.15.25	
2000m esteet	6.30.0	6.52.0	7.16.0	7.42.0	8.11.0	
pituus	6.10	5.70	5.30	4.90	4.50	
3-loikka	12.90	12.00	11.20	10.40	9.60	
korkeus	178	169	160	151	143	
seiväs	3.80	3.55	3.30	3.05	2.80	
kuula	15.75	14.50	13.25	12.00	10.75	
kiekko	53.00	48.00	43.00	38.00	34.00	
moukari	53.00	48.00	43.00	38.00	33.00	
keihäs	53.00	48.00	43.00	38.00	33.00	
painonheitto	15.75	14.50	13.25	12.00	10.75	
5-ottelu	3800	3400	3000	2600	2200	
5-ottelu halli	3900	3500	3100	2700	2300	
7-ottelu	5200	4700	4200	3700	3200	
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800	
3000m kävely	13.35	14.15	14.55	15.40	16.30	
5000m kävely	23.30	24.40	25.50	27.10	28.40	
10 km kävely	48.30	50.55	53.25	56.15	59.20	
N40	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk	
60m	7.85	8.13	8.46	8.82	9.22	
100m	12.50	13.05	13.65	14.30	15.05	
200m	25.75	26.95	28.30	29.70	31.50	
400m	58.25	1.01.25	1.04.75	1.08.50	1.12.75	
800m	2.15.0	2.22.0	2.30.0	2.39.0	2.49.0	
1500m	4.34.0	4.48.0	5.04.0	5.22.0	5.43.0	
3000m	9.48.0	10.18.0	10.51.0	11.27.0	12.08.0	
5000m	16.50.0	17.40.0	18.35.0	19.40.0	20.50.0	
10000m	35.20.0	37.00.0	38.50.0	41.05.0	43.35.0	
1/2 maraton	1.18.15	1.22.15	1.26.30	1.31.45	1.37.20	
maraton	2.44.45	2.54.00	3.04.30	3.16.30	3.29.30	
60m aidat	8.75	9.25	9.80	10.40	11.05	
80m aidat	12.00	12.50	13.15	13.95	14.85	
400m aidat	1.03.75	1.06.75	1.10.75	1.15.25	1.20.25	
2000m esteet	6.52.0	7.16.0	7.42.0	8.11.0	8.45.0	
pituus	5.70	5.30	4.90	4.50	4.10	
3-loikka	12.00	11.20	10.40	9.60	8.85	
korkeus	169	160	151	143	135	
seiväs	3.55	3.30	3.05	2.80	2.55	
kuula	14.50	13.25	12.00	10.75	9.50	
kiekko	48.00	43.00	38.00	34.00	30.50	
moukari	48.00	43.00	38.00	33.00	28.00	
keihäs	48.00	43.00	38.00	33.00	28.00	
painonheitto	14.50	13.25	12.00	10.75	9.50	
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400	
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500	
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500	
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800	
3000m kävely	14.15	14.55	15.40	16.30	17.30	
5000m kävely	24.40	25.50	27.10	28.40	30.15	
10 km kävely	50.55	53.25	56.15	59.20	1.02.45	

N45	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	8.13	8.46	8.82	9.22	9.69
100m	13.05	13.65	14.30	15.05	15.90
200m	26.95	28.30	29.70	31.50	33.50
400m	1.01.25	1.04.75	1.08.50	1.12.50	1.17.75
800m	2.22.0	2.30.0	2.39.0	2.49.0	3.01.0
1500m	4.48.0	5.04.0	5.22.0	5.43.0	6.08.0
3000m	10.18.0	10.51.0	11.27.0	12.08.0	12.56.0
5000m	17.40.0	18.35.0	19.40.0	20.50.0	22.10.0
10000cm	37.00.0	38.50.0	41.05.0	43.35.0	46.30.0
1/2 maraton	1.22.15	1.26.30	1.31.45	1.37.30	1.44.30
maraton	2.54.00	3.04.30	3.16.30	3.29.30	3.45.00
60m aidat	9.25	9.80	10.40	11.05	11.75
80m aidat	12.50	13.15	13.95	14.85	15.85
400m aidat	1.06.75	1.10.75	1.15.25	1.20.25	1.25.75
2000m esteet	7.16.0	7.42.0	8.11.0	8.45.0	9.21.0
pituus	5.30	4.90	4.50	4.10	3.75
3-loikka	11.20	10.40	9.60	8.85	8.15
korkeus	160	151	143	135	127
seiväs	3.30	3.05	2.80	2.55	2.35
kuula	13.25	12.00	10.75	9.50	8.25
kiekko	43.00	38.00	34.00	30.50	27.50
moukari	43.00	38.00	33.00	28.00	23.50
keihäs	43.00	38.00	33.00	28.00	23.50
painonheitto	13.25	12.00	10.75	9.50	8.25
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3200	2800
3000m kävely	14.55	15.40	16.30	17.30	18.40
5000m kävely	25.50	27.10	28.40	30.15	32.15
10 km kävely	53.25	56.15	59.20	1.02.45	1.07.00

N50	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	8.46	8.82	9.22	9.69	10.23
100m	13.65	14.30	15.05	15.90	16.90
200m	28.30	29.70	31.50	33.50	35.75
400m	1.04.50	1.08.50	1.12.75	1.17.75	1.23.50
800m	2.30.0	2.39.0	2.49.0	3.01.0	3.15.0
1500m	5.04.0	5.22.0	5.43.0	6.08.0	6.35.0
3000m	10.51.0	11.27.0	12.08.0	12.56.0	13.50.0
5000m	18.35.0	19.40.0	20.50.0	22.10.0	23.50.0
10000m	38.50.0	41.05.0	43.35.0	46.30.0	49.55.0
1/2 maraton	1.26.30	1.31.45	1.37.30	1.44.30	1.52.00
maraton	3.04.30	3.16.30	3.29.30	3.45.00	4.02.00
60m aidat	9.80	10.40	11.05	11.75	12.55
80m aidat	13.15	13.95	14.85	15.85	17.00
3000m aidat	50.00	53.25	56.75	1.00.50	1.04.50
2000m esteet	7.42.0	8.11.0	8.45.0	9.21.0	10.01.0
pituus	4.90	4.50	4.10	3.75	3.40
3-loikka	10.40	9.60	8.85	8.15	7.50
korkeus	151	143	135	127	120
seiväs	3.05	2.80	2.55	2.35	2.15
kuula	14.00	12.75	11.50	10.40	9.40
kiekko	38.00	34.00	30.50	27.50	24.50
moukari	45.00	40.50	36.50	33.00	29.50
keihäs	41.00	36.00	32.00	28.50	25.00
painonheitto	14.50	13.25	12.00	10.75	9.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	15.40	16.30	17.30	18.40	19.55
5000m kävely	27.10	28.40	30.15	32.15	34.30
10 km kävely	56.15	59.20	1.02.45	1.07.00	1.11.40

N55	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	8.82	9.22	9.69	10.23	10.88
100m	14.30	15.05	15.90	16.90	18.05
200m	29.70	31.50	33.50	35.75	38.30
400m	1.08.50	1.12.75	1.17.75	1.23.50	1.29.50
800m	2.39.0	2.49.0	3.01.0	3.15.0	3.30.0
1500m	5.22.0	5.43.0	6.08.0	6.35.0	7.06.0
3000m	11.27.0	12.08.0	12.56.0	13.50.0	14.55.0
5000m	19.40.0	20.50.0	22.10.0	23.50.0	25.40.0
10000m	41.05.0	43.35.0	46.30.0	49.55.0	53.45.0
1/2 maraton	1.31.45	1.37.30	1.44.30	1.52.00	2.00.00
maraton	3.16.30	3.29.30	3.45.00	4.02.00	4.20.00
60m aidat	10.40	11.05	11.75	12.55	13.45
80m aidat	13.95	14.85	15.85	17.00	18.30
300m aidat	53.25	56.75	1.00.50	1.04.50	1.09.00
2000m esteet	8.11.0	8.45.0	9.21.0	10.01.0	10.45.0
pituus	4.50	4.10	3.75	3.40	3.10
3-loikka	9.60	8.85	8.15	7.50	6.95
korkeus	143	135	127	120	113
seiväs	2.80	2.55	2.35	2.15	1.95
kuula	12.75	11.50	10.40	9.40	8.55
kiekko	34.00	30.50	27.50	24.50	22.00
moukari	40.50	36.50	33.00	29.50	26.00
keihäs	36.00	32.00	28.50	25.00	22.00
painonheitto	13.25	12.00	10.75	9.50	8.25
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	16.30	17.30	18.40	19.55	21.15
5000m kävely	28.40	30.15	32.15	34.30	36.50
10 km kävely	59.20	1.02.45	1.07.00	1.11.40	1.16.35

N60	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	9.22	9.69	10.23	10.88	11.57
100m	15.05	15.90	16.90	18.05	19.35
200m	31.50	33.50	35.75	38.30	41.00
400m	1.12.75	1.17.75	1.23.50	1.29.50	1.36.00
800m	2.49.0	3.01.0	3.15.0	3.30.0	3.46.0
1500m	5.43.0	6.08.0	6.35.0	7.06.0	7.39.0
3000m	12.08.0	12.56.0	13.50.0	14.55.0	16.05.0
5000m	20.50.0	22.10.0	23.50.0	25.40.0	27.40.0
10000m	43.35.0	46.30.0	49.55.0	53.45.0	58.00.0
1/2 maraton	1.37.30	1.44.30	1.52.00	2.00.00	2.09.00
maraton	3.29.30	3.45.00	4.02.00	4.20.00	4.40.00
60m aidat	10.80	11.50	12.30	13.20	14.20
80m aidat	14.50	15.50	16.60	17.80	19.10
300m aidat	56.75	1.00.50	1.04.50	1.09.00	1.14.00
2000m esteet	8.45.0	9.21.0	10.01.0	10.45.0	11.22.0
pituus	4.10	3.75	3.40	3.10	2.80
3-loikka	8.85	8.15	7.50	6.95	6.45
korkeus	135	127	120	113	106
seiväs	2.55	2.35	2.15	1.95	1.80
kuula	11.50	10.40	9.40	8.55	7.75
kiekko	30.50	27.50	24.50	22.00	19.50
moukari	36.50	33.00	29.50	26.00	23.00
keihäs	36.00	32.00	28.50	25.00	22.00
painonheitto	15.00	13.75	12.50	11.25	10.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	17.30	18.40	19.55	21.15	22.40
5000m kävely	30.15	32.15	34.30	36.50	39.20
10 km kävely	1.02.45	1.07.00	1.11.40	1.16.35	1.22.00

N65	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	9.69	10.23	10.88	11.57	12.33
100m	15.90	16.90	18.05	19.35	20.75
200m	33.50	35.75	38.30	41.00	44.00
400m	1.17.75	1.23.50	1.29.50	1.36.00	1.43.50
800m	3.01.0	3.15.0	3.30.0	3.46.0	4.03.0
1500m	6.08.0	6.35.0	7.06.0	7.39.0	8.13.0
3000m	12.56.0	13.50.0	14.55.0	16.05.0	17.20.0
5000m	22.10.0	23.50.0	25.40.0	27.40.0	29.50.0
10000m	46.30.0	49.55.0	53.45.0	58.00.0	1.02.30
1/2 maraton	1.44.30	1.52.00	2.00.00	2.09.00	2.19.00
maraton	3.45.00	4.02.00	4.20.00	4.40.00	5.02.00
60m aidat	11.50	12.30	13.20	14.20	15.30
80m aidat	15.50	16.60	17.80	19.10	20.50
300m aidat	1.00.50	1.04.50	1.09.00	1.14.00	1.19.50
2000m esteet	9.21.0	10.01.0	10.45.0	11.32.0	12.22.0
pituus	3.75	3.40	3.10	2.80	2.55
3-loikka	8.15	7.50	6.95	6.45	5.95
korkeus	127	120	113	106	100
seiväs	2.35	2.15	1.95	1.80	1.70
kuula	10.40	9.40	8.55	7.75	7.00
kiekko	27.50	24.50	22.00	19.50	17.50
moukari	33.00	29.50	26.00	23.00	20.50
keihäs	32.00	28.50	25.00	22.00	19.50
painonheitto	13.75	12.50	11.25	10.00	9.00
5-ottelu	4000	3600	3400	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	18.40	19.55	21.15	22.40	24.10
5000m kävely	32.15	34.30	36.50	39.20	42.00
10 km kävely	1.07.00	1.11.40	1.16.35	1.22.00	1.28.00

N70	SM-1k	M-1k	A-1k	B-1k	C-1k
60m	10.23	10.88	11.57	12.33	13.13
100m	16.90	18.05	19.35	20.75	22.25
200m	35.75	38.30	41.00	44.00	47.30
400m	1.23.50	1.29.50	1.36.00	1.43.50	1.51.50
800m	3.15.0	3.30.0	3.46.0	4.03.0	4.21.0
1500m	6.35.0	7.06.0	7.39.0	8.13.0	8.48.0
3000m	13.50.0	14.55.0	16.05.0	17.20.0	18.40.0
5000m	23.50.0	25.40.0	27.40.0	29.50.0	32.10.0
10000m	49.55.0	53.45.0	58.00.0	1.02.30	1.07.30
1/2 maraton	1.52.00	2.00.00	2.09.00	2.19.00	2.30.00
maraton	4.02.00	4.20.00	4.40.00	5.02.00	5.26.00
60m aidat	12.30	13.20	14.20	15.50	16.45
80m aidat	16.60	17.80	19.10	20.50	22.00
3000m aidat	1.04.50	1.09.00	1.14.00	1.19.50	1.25.50
2000m esteet	10.01.0	10.45.0	11.32.0	12.22.0	13.15.0
pituus	3.40	3.10	2.80	2.55	2.30
3-loikka	7.50	6.95	6.45	5.95	5.55
korkeus	120	113	106	100	94
seiväs	2.15	1.95	1.80	1.70	1.60
kuula	9.40	8.55	7.75	7.00	6.30
kiekko	24.50	22.00	19.50	17.50	15.50
moukari	29.50	26.00	23.00	20.50	18.00
keihäs	28.50	25.00	22.00	19.50	17.00
painonheitto	12.50	11.25	10.00	9.00	8.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	19.55	21.15	22.40	24.10	25.50
5000m kävely	34.30	36.50	39.20	42.00	45.00
10 km kävely	1.11.40	1.16.35	1.22.00	1.28.00	1.34.30

N75	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	10.88	11.57	12.33	13.13	14.05
100m	18.05	19.35	20.75	22.25	23.85
200m	38.30	41.00	44.00	47.30	51.00
400m	1.29.50	1.36.00	1.43.50	1.51.50	2.00.00
800m	3.30.0	3.46.0	4.03.0	4.21.0	4.40.0
1500m	7.06.0	7.39.0	8.13.0	8.50.0	9.30.0
3000m	14.55.0	16.05.0	17.20.0	18.40.0	20.10.0
5000m	25.40.0	27.50.0	29.50.0	32.10.0	34.45.0
10000m	53.45.0	58.00.0	1.02.30	1.07.30	1.13.00
1/2 maraton	2.00.00	2.09.00	2.19.00	2.30.00	2.42.00
maraton	4.20.00	4.40.00	5.02.00	5.26.00	5.52.00
60m aidat	13.50	14.60	15.80	17.10	18.50
80m aidat	17.85	19.15	20.50	22.00	23.50
300m aidat	1.09.00	1.14.00	1.19.50	1.25.50	1.32.00
2000m esteet	10.45.0	11.32.0	12.22.0	13.15.0	14.09.0
pituus	3.10	2.80	2.55	2.30	2.10
3-loikka	6.95	6.45	5.95	5.55	5.10
korkeus	113	106	100	94	89
seiväs	1.95	1.80	1.70	1.60	1.50
kuula	8.55	7.75	7.00	6.30	5.65
kiekko	22.00	19.50	17.50	15.50	13.75
moukari	26.00	23.00	20.50	18.00	16.00
keihäs	25.00	22.00	19.50	17.00	15.25
painonheitto	11.25	10.00	9.00	8.00	7.00
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
7-ottelu	5500	5000	4500	4000	3500
heitto-5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	21.15	22.40	24.10	25.50	27.40
5000m kävely	36.50	39.20	42.00	45.00	48.25
10 km kävely	1.16.35	1.22.00	1.28.00	1.34.30	1.42.00

N80	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	11.93	12.67	13.50	14.42	15.40
100m	20.00	21.35	22.85	24.50	26.30
200m	42.30	45.15	48.40	52.50	56.25
400m	1.39.50	1.47.00	1.55.00	2.04.00	2.14.00
800m	3.56.0	4.14.0	4.32.0	4.52.0	5.14.0
1500m	7.56.0	8.31.0	9.08.0	9.50.0	10.35.0
3000m	16.45.0	18.00.0	19.25.0	21.00.0	22.45.0
5000m	29.15.0	31.15.0	33.30.0	36.15.0	39.15.0
10000m	1.01.30	1.05.30	1.10.30	1.16.00	1.22.00
1/2 maraton	2.14.00	2.24.30	2.36.00	2.48.30	3.02.00
maraton	4.51.00	5.14.00	5.39.00	6.09.00	6.33.00
80m aidat	19.75	21.10	22.60	24.25	26.05
300m aidat	1.17.00	1.21.75	1.27.50	1.34.25	1.43.75
pituus	2.65	2.40	2.20	2.05	1.90
3-loikka	6.15	5.65	5.25	4.95	4.65
korkeus	103	97	92	87	82
seiväs	1.75	1.65	1.55	1.45	1.35
kuula	7.40	6.65	5.95	5.35	4.70
kiekko	20.75	18.25	16.00	14.75	12.75
moukari	21.75	19.50	17.50	15.75	14.00
keihäs	20.75	18.25	16.00	14.25	12.75
painonheitto	9.75	8.50	7.50	6.50	5.50
5-ottelu	4000	3600	3200	2800	2400
5-ottelu halli	4100	3700	3300	2900	2500
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	23.25	25.00	26.40	28.30	30.30
5000m kävely	40.10	43.10	46.20	49.40	53.15
10 km kävely	1.23.30	1.30.00	1.37.00	1.45.00	1.54.00

N85	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	13.05	13.82	14.72	15.80	17.05
100m	22.10	23.60	25.25	27.15	29.30
200m	47.10	50.50	54.25	59.25	1.04.00
400m	1.50.00	1.58.00	2.07.00	2.17.00	2.28.00
800m	4.20.0	4.38.0	5.00.0	5.24.0	5.50.0
1500m	8.53.0	9.26.0	10.08.0	11.00.0	12.00.0
3000m	18.35.0	20.05.0	21.50.0	23.50.0	26.00.0
5000m	32.15.0	35.00.0	38.00.0	41.30.0	45.30.0
10000m	1.07.30	1.13.30	1.20.00	1.27.30	1.36.00
pituus	2.30	2.10	1.95	1.80	1.65
3-loikka	5.45	5.05	4.75	4.45	4.15
korkeus	93	87	82	77	72
kuula	6.30	5.60	5.05	4.55	4.10
kiekko	17.50	15.50	13.75	12.25	11.00
moukari	18.25	16.25	14.25	12.75	11.50
keihäs	17.00	15.00	13.25	11.75	10.50
painonheitto	7.55	6.70	6.00	5.35	4.75
heitto 5-ottelu	4800	4300	3800	3300	2800
3000m kävely	25.50	27.40	29.40	31.50	34.30
5000m kävely	45.00	48.25	52.10	56.10	1.00.25
10 km kävely	1.35.00	1.42.30	1.50.30	1.59.00	2.09.00

N90	SM-lk	M-lk	A-lk	B-lk	C-lk
60m	14.10	15.10	16.25	17.50	19.00
100m	24.00	26.00	28.25	30.75	33.25
200m	52.00	56.50	1.01.50	1.07.00	1.13.00
400m	2.01.00	2.10.00	2.20.00	2.31.00	2.43.00
800m	4.43.00	5.07.00	5.30.00	5.57.00	6.27.00
1500m	9.36.00	10.15.00	11.12.00	12.10.00	13.10.00
3000m	20.30.00	22.25.00	24.30.00	26.35.00	28.40.00
5000m	36.00.00	38.45.00	40.45.00	44.00.00	47.30.00
10000m	1.14.30	1.21.00	1.30.30	1.39.00	1.48.00
pituus	2.00	1.85	1.70	1.60	1.50
3-loikka	4.85	4.55	4.25	4.05	3.85
korkeus	82	77	73	69	65
kuula	5.30	4.75	4.25	3.80	3.40
kiekko	14.50	13.25	11.75	10.50	9.50
moukari	15.25	13.75	12.25	11.00	10.00
keihäs	14.25	12.75	11.25	10.00	9.00
painonheitto	6.50	5.75	5.25	4.75	4.25
3000m kävely	28.30	30.40	33.00	35.30	38.10
5000m kävely	49.40	53.30	58.00	1.02.45	1.07.45
10 km kävely	1.45.30	1.54.30	2.04.00	2.14.15	2.25.00